



www.oio.nl

Reflectie

Onder reflectie verstaan we hier het vermogen van de professional, zijn handelen vooraf, gaandeweg en achteraf waar te nemen, te beoordelen en bij te stellen en in verband te brengen met de bedoeling die hij ermee heeft en het effect dat hij ermee bereikt.

Een professional heeft, kortom, altijd een verhaal over waarom hij iets doet of laat.

Het ontwikkelen van je vermogen tot reflectie heeft een binnen- en een buitenkant.

Aan de binnenkant gaat het erom, je innerlijke waarneming verder te ontwikkelen: jezelf te onderkennen als object van je eigen waarneming, en wat je ziet onder woorden te kunnen brengen.

De buitenkant is de wereld waarin je handelend optreedt. Bij reflectie hoort ook dat je de effecten van je handelen in de omgeving kunt waarnemen, interpreteren en in verband kunt brengen met je eigen doen en laten.